

# Spis treści

WSTĘP	Czym jest wywiad? .....	17
	Potrzeba zgromadzenia wszechstronnych informacji .....	19
	Znaczenie doświadczenia .....	21
Rozdział 1.	Pierwsze słowa i zapoznavanie się .....	23
	Czynniki związane z czasem .....	23
	Warunki, w jakich odbywa się rozmowa .....	27
	Nawiązanie znajomości .....	29
	Notowanie .....	30
	Przykłady pierwszych wypowiedzi .....	32
Rozdział 2.	Najważniejszy problem pacjenta oraz jego swobodne wypowiedzi .....	34
	Pytania naprowadzające i nienaprowadzające .....	34
	Pierwsze pytanie .....	35
	Najważniejszy problem zdrowotny .....	36
	Swobodna wypowiedź pacjenta .....	39
	Obszary istotne klinicznie .....	41
	Czas swobodnej wypowiedzi .....	41
	Dalsze kroki .....	43
Rozdział 3.	Budowanie dobrej relacji z pacjentem .....	44
	Podstawy dobrej relacji .....	45
	Ocena własnych odczuć .....	46
	Zwracanie uwagi na sposób mówienia .....	48
	Mówienie językiem pacjenta .....	50
	Wyznaczanie granic .....	51
	Wykazanie się swoją wiedzą .....	54
Rozdział 4.	Wstępna faza wywiadu .....	56
	Zachęty pozawerbalne .....	56
	Zachęty werbalne .....	57
	Dodawanie otuchy .....	59
Rozdział 5.	Historia obecnej choroby .....	62
	Aktualny epizod .....	62

Opis objawów .....	63
Objawy wegetatywne .....	64
Skutki choroby .....	65
Początek choroby i kolejność pojawiania się objawów .....	68
Stresory .....	69
Poprzednie epizody .....	71
Poprzednie leczenie .....	72
Rozdział 6. Zbieranie informacji na temat obecnej choroby .....	74
Sprecyzowanie celów wywiadu .....	74
Odnotowywanie wątków pobocznych .....	76
Stawianie pytań otwartych .....	77
Mówienie językiem pacjenta .....	77
Dobieranie właściwych pytań zgłębiających problem .....	79
Konfrontacje .....	81
Rozdział 7. Pytanie o uczucia .....	84
Uczucia negatywne i pozytywne .....	84
Dowiadywanie się o uczucia .....	86
Inne techniki .....	87
Dalsza analiza i poznawanie szczegółów .....	90
Mechanizmy obronne .....	91
Praca z pacjentami o silnych reakcjach emocjonalnych .....	92
Rozdział 8. Życie osobiste i społeczne .....	96
Dzieciństwo i okres dojrzewania .....	97
Dorośłość .....	102
Przebyte choroby .....	108
Przegląd funkcjonowania wszystkich układów organizmu .....	111
Dane dotyczące rodziny .....	112
Cechy osobowości a zaburzenia .....	113
Rozdział 9. Tematy wrażliwe .....	121
Zachowania samobójcze .....	122
Przemoc i zapobieganie przemocy .....	127
Nadużywanie substancji psychoaktywnych .....	130
Życie seksualne .....	135
Molestowanie seksualne.....	140
Rozdział 10. Kontrolowanie dalszej części wywiadu .....	143
Przejmowanie kontroli .....	143
Pytania zamknięte .....	145
Uczenie się wrażliwości .....	147
Momenty przejścia .....	148
Rozdział 11. Badanie stanu psychicznego pacjenta, część I: aspekty behawioralne .....	150
Czym jest badanie stanu psychicznego pacjenta? .....	150
Wygląd zewnętrzny i zachowanie .....	151

Nastrój .....	156
Przepływ myśli .....	159
Rozdział 12. Badanie stanu psychicznego pacjenta, część II: aspekty poznawcze .....	164
Czy trzeba przeprowadzać formalną ocenę stanu psychicznego pacjenta? .....	164
Treść myśli .....	166
Spostrzeganie .....	171
Świadomość i poznanie .....	179
Wgląd oraz rozsądek .....	188
Kiedy można pominąć badanie stanu psychicznego pacjenta? .....	189
Rozdział 13. Oznaki i objawy w obszarach pracy klinicznej .....	192
Psychoza .....	193
Zaburzenie nastroju: depresja .....	197
Zaburzenie nastroju: mania .....	201
Zaburzenia związane z nadużywaniem substancji psychoaktywnych .....	203
Problemy społeczne i osobowościowe .....	207
Trudności z myśleniem (problemy poznawcze) .....	212
Lęk, unikanie oraz pobudzenie .....	215
Dolegliwości somatyczne .....	219
Rozdział 14. Zakończenie rozmowy .....	222
Sztuka kończenia rozmowy .....	222
Przerwanie rozmowy przez pacjenta .....	224
Rozdział 15. Wywiad z osobami z otoczenia pacjenta .....	227
Uprzednia prośba o zgodę pacjenta .....	229
Wybieranie źródła informacji .....	230
O co pytać? .....	230
Rozmowa w grupie .....	233
Inne sposoby przeprowadzenia rozmowy .....	234
Rozdział 16. Napotykanie oporu .....	235
Dostrzeganie oporu .....	235
Dlaczego pacjenci stawiają opór? .....	237
Sposoby radzenia sobie z oporem .....	238
Zapobieganie powstawaniu oporu .....	245
Postawa badającego .....	246
Rozdział 17. Nietypowe i trudne zachowania pacjenta oraz inne kwestie .....	248
Brak precyzji .....	248
Kłamstwa .....	251
Wrogość .....	253
Możliwość zastosowania przemocy .....	257
Dezorientacja .....	260

	Pacjenci w podeszłym wieku .....	261
	Pacjenci w młodszym wieku .....	263
	Inne kwestie i zachowania .....	264
	Co zrobić, jeśli pacjent pyta... ..	276
Rozdział 18.	Diagnoza i zalecenia .....	280
	Diagnoza i diagnoza różnicowa .....	280
	Wybór leczenia .....	283
	Rokowanie .....	287
	Zlecenie dalszych badań .....	290
	Kierowanie na leczenie .....	291
Rozdział 19.	Rozmowa z pacjentem na temat wniosków z wywiadu .....	294
	Rozmowa z pacjentem .....	294
	Rozmowa z rodziną .....	302
	Działanie w przypadku odrzucenia planu .....	303
Rozdział 20.	Informowanie innych stron o wnioskach z wywiadu .....	305
	Raport na piśmie .....	305
	Podanie diagnozy .....	312
	Opracowanie przypadku .....	313
	Raport ustny .....	316
Rozdział 21.	Problemy z wywiadem .....	317
	Świadomość, że coś poszło źle .....	318
	Jak ustalić, co poszło źle .....	319
	Co możesz usłyszeć (i co z tym później zrobisz) .....	320
Aneks A	Podsumowanie pierwszego wywiadu .....	327
Aneks B	Opisy wybranych zaburzeń .....	334
	Zaburzenia nastroju .....	334
	Zaburzenia psychiatryczne .....	337
	Zaburzenia wywołane używaniem substancji psychoaktywnych .....	341
	Zaburzenia neuropoznawcze .....	341
	Zaburzenia lękowe .....	343
	Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne .....	344
	Zaburzenia stresowe pourazowe .....	345
	Anoreksja .....	345
	Zaburzenia somatyzacyjne .....	346
	Zaburzenia osobowości .....	347
Aneks C	Przykładowy wywiad, raport pisemny oraz opracowanie przypadku .....	352
	Wywiad z pacjentem .....	352
	Raport pisemny .....	371
	Opracowanie przypadku .....	373
Aneks D	Wywiad częściowo ustrukturalizowany .....	376
	Wszystkie pytania przesiewowe .....	378
	Zaburzenia nastroju .....	380

	Zaburzenia lękowe i pokrewne .....	382
	Zaburzenia psychotyczne .....	385
	Nadużywanie substancji psychoaktywnych .....	386
	Trudności z myśleniem (problemy poznawcze) .....	387
	Dolegliwości somatyczne .....	388
	Zaburzenia nawyków i popędów .....	390
	Choroby w rodzinie .....	391
	Od dzieciństwa po życie dorosłe .....	391
	Problemy społeczne i osobowościowe .....	393
Aneks E	Ocena twojego wywiadu .....	395
Aneks E	Bibliografia i zalecane lektury.....	399
	Książki .....	399
	Artykuły .....	400
	Inne źródła, z których korzystałem, pisząc tę książkę .....	402
Indeks	.....	405