



SPIS TREŚCI

	str.
WSTĘP	5
Oszłołomienia	7
Alkohole	8
Przesady alkoholowe	10
Spoleczna historia alkoholu	13
Napoje alkoholowe w Polsce	15
Sposoby picia	17
Kto pije najwięcej?	20
Jak działa alkohol?	25
Alkohol i samochód	27
Upojenie alkoholowe	29
Powstawanie uzależnienia	31
Uzależnienie	34
Skutki uzależnień	37
Co robić?	39
Lektury	44

