

Spis treści

1 Medycyna fizykalna i rehabilitacja: filozofia, problemy opieki nad pacjentem oraz ocena fizjoterapeutyczna 1

David X. Cifu
Janusz Markowski

Filozofia 1
Rys historyczny 2
Problemy dotyczące opieki nad pacjentem 3
Ocena fizjoterapeutyczna 7
Proponowane piśmiennictwo 12

2 Ból ostry 14

Steve M. Gnatz

Definicja 14
Anatomia i fizjologia szlaków bólowych 15
Epidemiologia 16
Etiologia i patofizjologia 16
Ogólne wytyczne dla oceny pacjenta cierpiącego ból 18
Ocena czynnościowa 20

- Badanie fizykalne 20
Leczenie 22
Powikłania 32
Proponowane piśmiennictwo 32
- 3 Amputacje 34**
Terrence P. Glennon
Barry S. Smith
- Informacje ogólne 34
Ocena 36
Leczenie 38
Powikłania 40
Obserwacje odległe 42
Wynik ostateczny 42
Rehabilitacja w konkretnych typach amputacji 43
Proponowane piśmiennictwo 59
- 4 Zapalenie stawów 61**
C. George Kevorkian
- Wstęp 61
Reumatoidalne zapalenie stawów 61
Zapalenie kostno-stawowe (*osteoarthritis*) 78
Zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa i inne spondyloartropatie 80
Proponowane piśmiennictwo 86
- 5 Oparzenia 88**
Katie Irani
- Definicja 88
Epidemiologia 89
Klasyfikacja głębokości oparzeń 89
Klasyfikacja ciężkości oparzeń 91
Ocena oparzenia 94
Leczenie w fazie ostrej 94
Powikłania oparzeń 105
Proponowane piśmiennictwo 110
- 6 Rehabilitacja w chorobie nowotworowej 111**
Dawid X. Cifu

Uwagi ogólne	111
Ocena czynnościowa	111
Postępowanie	113
Powikłania	117
Proponowane piśmiennictwo	119

7 Ćwiczenia wzmacniające układ sercowo-naczyniowy i rehabilitacja kardiologiczna 120

Donna Schramm
Anjali Jain

Sprawność układu sercowo-naczyniowego, próby wysiłkowe i ich zlecenie	120
Rehabilitacja kardiologiczna	126
Proponowane piśmiennictwo	141

8 Ból przewlekły 143

Martin Grabois
Jon VanDeventer

Wstęp	143
Cechy charakterystyczne bólu przewlekłego	143
Epidemiologia	144
Etiologia i patofizjologia	145
Koncepcje leczenia	146
Zespół leczenia bólu i dobór pacjentów	147
Ocena	148
Program leczenia bólu	157
Uśmierzanie bólu	165
Wyniki	170
Proponowane piśmiennictwo	170

9 Złamania kończyn 172

Fae H. Garden

Definicja	172
Terminologia	172
Uwagi anatomiczne	174
Epidemiologia	175
Etiologia i patofizjologia	176
Ocena gojenia się złamania	177
Ocena rehabilitacyjna	178

- Leczenie 179
Proponowane piśmiennictwo 184
- 10 Unieruchomienie 186**
Shahzadi Saleem
Carlos Vallbona
Szkodliwy wpływ długotrwałego unieruchomienia 188
Leczenie powikłań 192
Wnioski 195
Proponowane piśmiennictwo 195
- 11 Choroby nerwowo-mięśniowe 197**
Maureen R. Nelson
Choroby dolnego neuronu ruchowego 197
Miopatie 217
Choroby płytki nerwowo-mięśniowej 228
Zespół Guillaina-Barrégo 233
Proponowane piśmiennictwo 235
- 12 Osteoporoza 237**
Susan J. Garrison
Definicja 237
Uwagi anatomiczne 237
Epidemiologia 238
Etiologia i patofizjologia 239
Rozpoznanie 240
Sposób oceny 241
Postępowanie 242
Wynik ostateczny 246
Obserwacje odległe 247
Proponowane piśmiennictwo 247
- 13 Rehabilitacja w pediatrii 249**
Barry L. Bowser
Itzel S. Solis
Wstęp 249
Porażenie mózgowe 250
Dystrofia mięśniowa 258

Rozszczep kręgosłupa	264
Opóźnienie rozwoju dziecka	271
Hipotonia	274
Proponowane piśmiennictwo	275

14 Neuropatia obwodowa i uszkodzenia splotów nerwowych 277

Katie Irani
Michael J. Vennix
Anjali Jain

Neuropatia obwodowa	277
Uszkodzenie splotu ramiennego	285
Uszkodzenie splotu lędźwiowo-krzyżowego	293
Proponowane piśmiennictwo	295

15 Odleżyny 296

Susan L. Garber
Susan L. Blair
Thomas Krouskop

Definicja	296
Uwagi anatomiczne	296
Epidemiologia	298
Etiologia i cechy anatomopatologiczne	299
Ocena i rozpoznanie	301
Postępowanie	302
Usuwanie czynników predysponujących	308
Pielęgnacja ran	309
Powikłania	315
Podsumowanie	317
Proponowane piśmiennictwo	317

16 Rehabilitacja oddechowa 319

S. Ann Holmes

Definicja	319
Epidemiologia	319
Uwagi anatomiczne i fizjologia	320
Regulacja oddychania	321
Etiologia	321
Rozpoznawanie	324

Postępowanie	326
Powikłania	331
Wynik ostateczny	332
Proponowane piśmiennictwo	332

17 Uszkodzenia rdzenia kręgowego 334

Indira Lanig
William H. Donovan

Definicja	334
Uwagi anatomiczne	334
Epidemiologia	337
Patofizjologia	338
Rozpoznawanie	339
Leczenie	351
Postępowanie w potencjalnych powikłaniach	351
Rokowanie, wynik ostateczny i obserwacje odległe	365
Proponowane piśmiennictwo	367

18 Urazy sportowe 369

John Cianca

Czynniki sprzyjające uszkodzeniom	369
Zasady biomechaniki	370
Podstawowe zasady fizjoterapeutyczne medycyny sportowej	372
Fazy rehabilitacji	377
Wywiad i badanie fizykalne	380
Ustalanie rodzaju terapii	383
Rodzaje terapii	385
Odmienności dotyczące specjalnych grup populacji	387
Edukacja pacjenta	388
Obserwacje odległe i zakończenie programu terapeutycznego	389
Proponowane piśmiennictwo	390

19 Udar mózgu 391

Susan J. Garrison

Definicja	391
Uwagi anatomiczne	391
Epidemiologia	392

Etiologia i patofizjologia	392
Sposób rozpoznania i oceny	393
Postępowanie	397
Powikłania	400
Rokowanie, wynik ostateczny i obserwacje odległe	406
Proponowane piśmiennictwo	408

20 Urazowe uszkodzenie mózgu 410

Catherine Bontke

Cindy Ivanhoe

Madhura Patel

Definicja 410

Epidemiologia 410

Uwagi anatomiczne i patofizjologia 411

Sposób oceny 413

Leczenie 416

Powikłania 421

Rokowanie 426

Wynik ostateczny 427

Obserwacje odległe 428

Proponowane piśmiennictwo 428

Skorowidz 430