

Spis treści

Wprowadzenie	5
<i>Rozdział 1</i>	
Co pijemy	9
Spożycie rejestrowane	9
Spożycie nierejestrowane	11
Dane ogólnokrajowe zbierane rutynowo	13
Badania <i>ad hoc</i>	13
<i>Rozdział 2</i>	
Dlaczego pijemy	17
Bodźce	19
Hamulce	23
Wpływy wzmacniające	23
Czynniki hamujące	25
<i>Rozdział 3</i>	
Szkody wyrządzone przez alkohol	27
Dane dotyczące Wielkiej Brytanii	27
Poziom konsumpcji a ryzyko indywidualne	47
Ryzyko picia alkoholu dotyczące całej populacji	48
<i>Rozdział 4</i>	
Środki finansowe	51
Udział społeczności lokalnej w promowaniu zdrowia	53
Opieka i pomoc samemu sobie	55

Opieka nieformalna	56
Podstawowa opieka zdrowotna	57
Szpitala ogólne	61
Programy obejmujące lokalną społeczność	62
Leczenie specjalistyczne	62
Usługi detoksykacyjne	63
 <i>Rozdział 5</i>	
Promowanie zdrowia i zapobieganie problemom	65
Poziom konsumpcji w różnych krajach	65
Akcje lokalne	74
 <i>Rozdział 6</i>	
Przesiew, identyfikacja i potwierdzenie przypadków	79
Badania przesiewowe populacji	79
Badania przesiewowe konsumpcji alkoholu	80
Pomiary skutków psychospołecznych	84
Kwestionariusze Samookreślające i Wskaźniki Biologiczne	90
Wyszukiwanie przypadków	91
Rozpoznanie i ocena przypadków	97
 <i>Rozdział 7</i>	
Modele postępowania	103
Prognozy i leczenie osób z poważnymi problemami alkoholowymi	103
Schemat DRAM	106
Badanie MRC	106
Dobór metod terapeutycznych	107
Praca z różnymi kategoriami klientów	115
Inne potencjalne źródła pomocy	118
Problemy zdrowotne i inne	120
Skierowanie na leczenie specjalistyczne	122
 <i>Rozdział 8</i>	
Edukacja, szkolenie i badania	125
Edukacja i szkolenie	125
Tematy badań	131