

---

# Spis treści

Wstęp do wydania polskiego <b>Stefan Leder</b> .....	5
Autorzy .....	7
1. O psychoterapii i zmianie zachowania – perspektywa historyczna i teoretyczna <b>Hugh B. Urban, Donald H. Ford</b> .....	9
2. Terapie poznawcze i samokontroli <b>Michael J. Mahoney, Diane B. Arnkoff</b> .....	57
3. Podejście psychologii społecznej do badań nad psychoterapią <b>Stanley R. Strong</b> .....	111
4. Badania nad psychoterapią krótkoterminową i kryzysową <b>James N. Butcher, Mary P. Koss</b> .....	167
5. Ocena wyników terapii <b>Allen E. Bergin, Michael J. Lambert</b> .....	231