

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ 1

Fizjologia rozrodczości	1
1.1. Cykl miesięczkowy – <i>Maciej Brązert, Leszek Pawelczyk</i>	1
1.2. Zapłodnienie i zagnieżdżenie – <i>Beata Banaszewska, Leszek Pawelczyk</i>	13

ROZDZIAŁ 2

Embriologia – <i>Maciej Zabel, Michał Nowicki</i>	23
2.1. Wprowadzenie	23
2.2. Oogeneza	23
2.3. Spermatogeneza i zapłodnienie	24
2.4. Pierwszy tydzień rozwoju	26
2.5. Drugi tydzień rozwoju	27
2.6. Trzeci tydzień rozwoju	28
2.7. Rozwój łożyska i sznura pepowinowego oraz ich zaburzenia rozwojowe	31
2.8. Ciąża wielopłodowa	32
2.9. Zaburzenia rozwojowe	32
2.10. Genetyczne i molekularne aspekty monitorowania rozwoju i diagnozowania wad wrodzonych	34

ROZDZIAŁ 3

Anatomia położnicza – <i>Mariola Ropacka-Lesiak</i>	37
3.1. Miednica kostna	37
3.2. Budowa kanału kostnego	37
3.3. Mięśnie i więzadła miednicy mniejszej	39
3.4. Narządy płciowe zewnętrzne	40
3.5. Narządy płciowe wewnętrzne	41
3.6. Stosunki otrzewnowe w miednicy mniejszej	44

ROZDZIAŁ 4

Popiód	47
4.1. Błony płodowe, pępowina, łożysko – <i>Piotr Oszukowski</i>	47
4.2. Płyn owodniowy: fizjologia i znaczenie kliniczne – <i>Rafał Kocyłowski</i>	55
4.3. Funkcja popłodu – <i>Grzegorz H. Bręborowicz</i>	63

ROZDZIAŁ 5

Endokrynologia płodu – <i>Mateusz Madejczyk</i>	75
5.1. Wprowadzenie	75
5.2. Oś podwzgórze–przysadka–gonady	75
5.3. Oś podwzgórze–przysadka–nadnercza	75
5.4. Układ renina–angiotensyna	78
5.5. Oś podwzgórze–przysadka–tarczyca	78
5.6. Tylne płaty przysadki mózgowej	79
5.7. Hormony ektopowe	79
5.8. Przytarczyce i homeostaza wapnia	79
5.9. Prolaktyna	80
5.10. Hormon wzrostu	80

ROZDZIAŁ 6

Zmiany w narządzie rodym, gruczole sutkowym i skórze zachodzące w przebiegu ciąży – <i>Piotr Sieroszewski</i>	83
6.1. Wprowadzenie	83
6.2. Gruczoł sutkowy	83
6.3. Macica	83
6.4. Szyjka macicy	84
6.5. Skóra	85
6.6. Pochwa i wargi sromowe	85

ROZDZIAŁ 7

Zmiany ogólnoustrojowe zachodzące w przebiegu ciąży – <i>Zbigniew Celewicz, Maciej Ziętek</i>	87
7.1. Wprowadzenie	87
7.2. Układ naczyniowo-sercowy	87
7.3. Układ krzepnięcia	88
7.4. Gruczoł tarczowy	89
7.5. Nerki	90
7.6. Wątroba	91

ROZDZIAŁ 8

Immunologia ciąży – <i>Łukasz Wicherek</i>	95
8.1. Endometrium i doczesna	95
8.2. Immunologia endometrium	97

8.3. Tolerancja immunologiczna w okresie ciąży	101	ROZDZIAŁ 13	
8.4. Rola komórek układu odpornościowego matki w przebiegu porodu	103	Zasady organizacji opieki perinatalnej –	
8.5. Związek między układem immunologicznym matki a rozwojem układu immunologicznego płodu	107	<i>Wiesław Markwitz, Grzegorz H. Bręborowicz,</i>	
8.6. Podsumowanie	108	<i>Janusz Gadzinowski</i>	169
ROZDZIAŁ 9		13.1. Ocena stanu organizacji opieki perinatalnej w Polsce	169
Poród – <i>Wiesław Markwitz,</i>		13.2. Opieka przedporodowa w ciąży o przebiegu prawidłowym	171
<i>Grzegorz H. Bręborowicz</i>	111	ROZDZIAŁ 14	
9.1. Zmiany w szyjce macicy i w macicy w czasie ciąży	111	Szczepienia w czasie ciąży – <i>Jacek Wysocki</i>	185
9.2. Mechanizm skurczu i rozkurczu mięśnia macicznego	114	14.1. Rodzaje szczepionek	185
9.3. Endokryne i parakryne aspekty inicjacji porodu przedwczesnego	115	14.2. Szczepienia w okresie przedkoncepcyjnym	187
9.4. Udział mediatorów zapalenia w inicjacji porodu	119	14.3. Szczepienia w czasie ciąży	190
9.5. Aspekty kliniczne porodu o przebiegu prawidłowym	119	14.4. Szczepienia po porodzie	191
9.6. Poród o przebiegu prawidłowym	120	ROZDZIAŁ 15	
ROZDZIAŁ 10		Zachowania seksualne w czasie ciąży –	
Znieczulenie porodu fizjologicznego –		<i>Violetta Skrzypulec-Plinta</i>	195
<i>Hanna Billert</i>	127	15.1. Seksualność człowieka	195
10.1. Ból porodowy	127	15.2. Wpływ ciąży na seksualność	196
10.2. Wybór rodzaju analgezji porodu	129	15.3. Zmiany hormonalne	197
10.3. Niefarmakologiczne metody uśmierzania bólu porodowego	130	15.4. Aspekty psychologiczne	197
10.4. Farmakologiczne metody uśmierzania bólu porodowego	130	15.5. Aktywność seksualna w różnych okresach ciąży	198
10.5. Podsumowanie	138	15.6. Edukacja zdrowotna	198
ROZDZIAŁ 11		15.7. Podsumowanie	199
Połów – <i>Elżbieta Ronin-Walknowska</i>	143	ROZDZIAŁ 16	
11.1. Połogowe zmiany hormonalne i zmiany w narządach płciowych	143	Aktywność fizyczna w czasie ciąży –	
11.2. Połogowe zmiany ogólnoustrojowe	145	<i>Anissa Hamid-Sowińska</i>	203
11.3. Stan emocjonalny kobiety po porodzie	148	16.1. Adaptacja organizmu do ciąży i wysiłku fizycznego	203
11.4. Postępowanie w położu	148	16.2. Wpływ aktywności fizycznej na kobiety w okresie rozrodczym i ciężarne	205
11.5. Inne obserwacje	149	16.3. Wpływ aktywności fizycznej na przebieg ciąży i na choroby współistniejące z ciążą	207
11.6. Badania laboratoryjne	149	16.4. Wybrane powikłania w przebiegu ciąży	209
11.7. Uruchomienie	149	16.5. Wpływ aktywności fizycznej w okresie ciąży na stan płodu i noworodka	210
11.8. Odżywianie się w położu	149	16.6. Przegląd rekomendacji dotyczących aktywności fizycznej w okresie ciąży i dobór odpowiedniej liczby ćwiczeń	211
11.9. Zasady opieki nad matką i noworodkiem podczas pobytu w szpitalu	150	16.7. Połów i okres karmienia	215
11.10. Laktacja	150	16.8. Wysiłek fizyczny a laktacja	216
ROZDZIAŁ 12		ROZDZIAŁ 17	
Żywienie w czasie ciąży i położu –		Psychospołeczne aspekty ciąży –	
<i>Grzegorz H. Bręborowicz,</i>		<i>Jadwiga Łuczak-Wawrzyniak</i>	221
<i>Mariola Ropacka-Lesiak</i>	153	17.1. Ciąża jako zjawisko społeczne i kulturowe	221
12.1. Okres przedkoncepcyjny	153	17.2. Ciąża jako efekt działań medycznych	221
12.2. Metabolizm w okresie ciąży	155	17.3. Kobieta w ciąży a otoczenie społeczne	222
12.3. Zapotrzebowanie na energię	156	17.4. Doświadczenia kobiet w ciąży – kontekst psychologiczny	222
12.4. Struktura spożycia podstawowych składników pokarmowych	158	17.5. Emocjonalne przeżycia kobiet w ciąży	223
12.5. Suplementacja żywienia w okresie ciąży	164	17.6. Ciąża zaprzeczona i urojona – zjawiska psychopatologiczne w okresie ciąży	224
12.6. Połów – okres karmienia	165	17.7. Doświadczenia kobiet w ciąży – kontekst biologiczny	225
12.7. Konsekwencje nieprawidłowego odżywiania się w czasie ciąży	165	17.8. Doświadczenia kobiet w ciąży – kontekst opieki medycznej	226
		17.9. Diagnostyka prenatalna – oferta, zapotrzebowanie czy moda	227

17.10. Niedoceniony aspekt nowoczesnej opieki medycznej nad kobietą w ciąży	227
17.11. Opieka paliatywna w perinatologii – opieka z wyboru?	228

ROZDZIAŁ 18

Wybrane problemy prawne w praktyce lekarza

ginekologa położnika – Joanna Haberko	233
18.1. Wprowadzenie	233
18.2. Obowiązek uzyskania zgody pacjentki	235
18.3. Obowiązek poszanowania intymności	238
18.4. Obowiązek zachowania tajemnicy lekarskiej	239
18.5. Cesarskie cięcie bez wskazań medycznych	240
18.6. Żywe i martwe urodzenie	242

ROZDZIAŁ 19

Noworodek z ciąży o przebiegu niepowikłanym –

<i>Marta Szymankiewicz</i>	247
19.1. Adaptacja do życia zewnątrzmacicznego	247
19.2. Masa ciała	248
19.3. Proces termoregulacji	248
19.4. Postępowanie z noworodkiem na sali porodowej	250
19.5. Ocena noworodka w skali Apgar	250
19.6. Badanie noworodka	251
19.7. Żółtaczka u noworodka	254
19.8. Karmienie naturalne	255
19.9. Karmienie sztuczne	257
19.10. Profilaktyka okresu noworodkowego	258
19.11. Szczepienia ochronne	259