

SPIS TREŚCI

- 1. OCENA STANU ZDROWIA - Aleksandra Gutysz-Wojnicka 15**
 - 1.1. Uwarunkowania kulturowe i społeczne 15
 - 1.2. Uwarunkowania spowodowane płcią, rasą i wiekiem badanego 20

- 2. BADANIE PODMIOTOWE - Danuta Dyk, Edyta K. Cudak 23**
 - 2.1. Zasady przeprowadzania badania podmiotowego 23
 - 2.2. Sposób badania 26
 - 2.3. Wywiad dotyczący aktualnego stanu zdrowia 28
 - 2.4. Wywiad dotyczący dolegliwości ze strony narządów i układów 30
 - 2.5. Wywiad rodzinny i środowiskowy 32

- 3. PODSTAWY BADANIA PRZEDMIOTOWEGO - Danuta Dyk 35**
 - 3.1. Podstawy anatomii topograficznej 35
 - 3.2. Metody i ogólne zasady badania przedmiotowego 40
 - 3.3. Badanie przedmiotowe ogólne i dokumentowanie wyników 44
 - 3.3.1. Wygląd zewnętrzny - pierwsze wrażenie 44
 - 3.3.2. Budowa i proporcje ciała, wzrost i stan odżywienia 45
 - 3.3.3. Podstawowe parametry życiowe (oddech, tętno, ciśnienie tętnicze krwi, temperatura ciała) 48

- 4. BADANIE SKÓRY, PRZYDATKÓW SKÓRY I WĘZŁÓW CHŁONNYCH - Danuta Dyk 57**
 - 4.1. Badanie skóry i dokumentowanie wyników 57
 - 4.1.1. Badanie włosów i dokumentowanie wyników 62
 - 4.1.2. Badanie paznokci i dokumentowanie wyników 63
 - 4.2. Badanie węzłów chłonnych i dokumentowanie wyników 66

5. BADANIE GŁOWY I SZYI - Edyta K. Cudak 73

- 5.1. Badanie głowy 74
 - 5.1.1. Badanie narządu wzroku 75
 - 5.1.2. Badanie ucha 83
 - 5.1.3. Badanie nosa i zatok 86
 - 5.1.4. Badanie jamy ustnej i gardła 90
 - 5.1.5. Badanie ślinianki przyusznej 94
- 5.2. Badanie struktur szyi 94
 - 5.2.1. Badanie gruczołu tarczowego 95
 - 5.2.2. Badanie tchawicy 98

6. OCENA KLATKI PIERSIOWEJ I GRUCZOŁÓW PIERSIOWYCH

- Danuta Dyk 99

- 6.1. Struktury anatomiczne klatki piersiowej, linie topograficzne 99
- 6.2. Kształt i symetria klatki piersiowej 103
- 6.3. Badanie gruczołów piersiowych i dokumentowanie wyników badania 106

7. OCENA CZYNNOŚCI ODDECHOWEJ - Danuta Dyk 113

- 7.1. Wprowadzenie 113
- 7.2. Badanie przedmiotowe klatki piersiowej 115
 - 7.2.1. Oglądanie 115
 - 7.2.2. Badanie palpacyjne 116
 - 7.2.3. Opukiwanie 119
 - 7.2.4. Osłuchiwanie 121
- 7.3. Dokumentowanie wyników 124

8. BADANIE UKŁADU KRĄŻENIA - Danuta Dyk 129

- 8.1. Badanie serca 130
- 8.2. Ocena krążenia tętniczego 137
 - 8.2.1. Badanie tętna tętniczego 137
 - 8.2.2. Ocena ukrwienia tętniczego ręki (test Allena) 142
 - 8.2.3. Badanie krążenia włosniczkowego - nawrót kapilarny 143
- 8.3. Ocena krążenia żylnego 143
 - 8.3.1. Ciśnienie i tętnienie w żyłach szyjnych 143

9. BADANIE BRZUCHA - Danuta Dyk 151

9.1. Wprowadzenie 151

9.2. Badanie przedmiotowe brzucha 152

9.2.1. Oglądanie 153

9.2.2. Osłuchiwanie 154

9.2.3. Opukiwanie 155

9.2.4. Badanie palpacyjne 157

9.3. Badanie odbytu 163

9.4. Dokumentacja wyników badania 165

10. BADANIE ŻEŃSKICH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH

- Aleksandra Gaworska-Krzemińska 167

10.1. Budowa żeńskiego układu płciowego 167

10.2. Ocena dojrzałości płciowej 170

10.3. Prowadzenie badania 173

10.4. Dokumentacja wyników badania 179

11. BADANIE MĘSKICH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH

- Aleksandra Gaworska-Krzemińska 183

11.1. Budowa męskiego układu płciowego 183

11.2. Ocena dojrzałości płciowej 185

11.3. Badanie okolicy pachwinowej, prącia, moszny, jądra
i powrózka nasiennego 187

11.4. Badanie palpacyjne okolicy okołodbytniczej i gruczołu krokowego 189

11.5. Dokumentacja wyników badania 191

12. BADANIE UKŁADU MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWEGO

- Aleksandra Gaworska-Krzemińska, Marek Krzemiński 197

12.1. Schemat badania 197

12.1.1. Ogólny stan układu narządu ruchu 197

12.1.2. Odcinkowy stan układu narządu ruchu 200

12.1.3. Miejscowy stan układu narządu ruchu 201

12.2. Badanie poszczególnych elementów układu
mięśniowo-szkieletowego 205

12.2.1. Badanie stawu skroniowo-żuchwowego 206

12.2.2. Badanie kręgosłupa 207

12.2.3. Badanie kończyny górnej 213

- 12.2.4. Badanie miednicy 221
- 12.2.5. Badanie kończyny dolnej 223
- 12.3. Dokumentacja wyników badania 230

13. ELEMENTY BADANIA NEUROLOGICZNEGO

- Aleksandra Gutysz-Wojnicka 237

- 13.1. Wprowadzenie i cel 237
- 13.2. Zasady i sposoby dokumentowania wyników badania 238
- 13.3. Ocena stanu psychicznego 239
- 13.4. Ocena nerwów czaszkowych 247
 - 13.4.1. I nerw czaszkowy (nerw węchowy) 247
 - 13.4.2. II nerw czaszkowy (nerw wzrokowy) 248
 - 13.4.3. III nerw czaszkowy (nerw okoruchowy), IV nerw czaszkowy (nerw błędnokowy), VI nerw czaszkowy (nerw odwodzący) 248
 - 13.4.4. V nerw czaszkowy (nerw trójdzielny) 249
 - 13.4.5. VII nerw czaszkowy (nerw twarzowy) 251
 - 13.4.6. VIII nerw czaszkowy (nerw przedsionkowo-ślimakowy) 252
 - 13.4.7. IX nerw czaszkowy (nerw językowo-gardłowy) i X nerw czaszkowy (nerw błędny) 252
 - 13.4.8. XI nerw czaszkowy (rdzeniowy) (nerw dodatkowy) 253
 - 13.4.9. XII nerw czaszkowy (nerw podjęzykowy) 254
- 13.5. Badanie układu ruchu 257
- 13.6. Badanie czucia 262
 - 13.6.1. Czucie głębokie 266
 - 13.6.2. Czucie powierzchowne 267
 - 13.6.3. Interpretacja bodźców czuciowych - funkcja płata ciemieniowego 268
- 13.7. Ocena równowagi i koordynacji ruchowej (zborności) 270
- 13.8. Badanie odruchów 272
- 13.9. Badanie objawów oponowych 280

14. BADANIE DZIECKA Z UWZGLĘDNIENIEM ODRĘBNOŚCI FIZYCZNYCH I PSYCHOMOTORYCZNYCH ZWIĄZANYCH Z WIEKIEM

- Edyta K. Cudak 283

- 14.1. Badanie podmiotowe 283
- 14.2. Badanie przedmiotowe 284
 - 14.2.1. Ocena ogólnego stanu zdrowia 284

- 14.2.2. Badanie skóry i jej przydatków 287
- 14.2.3. Badanie węzłów chłonnych 289
- 14.2.4. Badanie układu kostno-stawowego 290
- 14.2.5. Badanie głowy i szyi 292
- 14.2.6. Badanie narządów zmysłów oraz jamy ustnej i gardła 293
- 14.2.7. Badanie układu oddechowego 297
- 14.2.8. Badanie układu krążenia 300
- 14.2.9. Badanie jamy brzusznej 304
- 14.2.10. Badanie narządów moczowo-płciowych 306
- 14.2.11. Badanie układu nerwowego 307

15. ODRĘBNOŚCI W BADANIU PODMIOTOWYM I PRZEDMIOTOWYM OSOBY W WIEKU GERIATRYCZNYM – Bożena Nowaczyk 311

- 15.1. Badanie podmiotowe 312
- 15.2. Badanie przedmiotowe 317

16. OCENA STANU ZDROWIA PACJENTA NA PODSTAWIE WYNIKÓW BADANIA PODMIOTOWEGO I PRZEDMIOTOWEGO – Danuta Zarzycka 331

- 16.1. Dokumentowanie wyników badania podmiotowego
i przedmiotowego 332
 - 16.1.1. Zasady dokumentowania opieki pielęgniarstwa 332
 - 16.1.2. Schemat opisu stanu zdrowia pacjenta – SOAP 333
 - 16.1.3. Wybrane skale klinimetryczne do oceny stanu pacjenta 336
- 16.2. Analiza wyników badania podmiotowego i przedmiotowego na potrzeby
oceny stanu zdrowia 352

PYTANIA SPRAWDZAJĄCE 363

ODPOWIEDZI DO PYTAŃ SPRAWDZAJĄCYCH 367

PYTANIA TESTOWE 383

ODPOWIEDZI DO PYTAŃ TESTOWYCH 397

SKOROWIDZ 399