

# Spis treści

<b>1</b>	<b>Diagnostyka</b> . . . . .	<b>1</b>	3.2.1	Kołnierz ortopedyczny . . . . .	<b>79</b>
1.1	Badanie tętna . . . . .	<b>2</b>	3.2.2	Nosze podbierakowe . . . . .	<b>83</b>
1.2	Pośredni pomiar ciśnienia tętniczego . . . . .	<b>5</b>	3.2.3	Deska ortopedyczna . . . . .	<b>89</b>
1.3	Badanie przedmiotowe . . . . .	<b>10</b>	3.2.4	Materac próżniowy . . . . .	<b>101</b>
1.3.1	Ocena stanu pacjenta . . . . .	<b>18</b>	3.2.5	Kamizelka KED® . . . . .	<b>110</b>
1.3.2	Szybkie badanie pacjenta po urazie . . . . .	<b>19</b>	<b>3.3</b>	<b>Chwyty ratunkowe</b> . . . . .	<b>126</b>
1.3.3	Szybkie badanie pacjenta bez urazu . . . . .	<b>24</b>	3.3.1	Chwył Rauteka . . . . .	<b>126</b>
1.4	Badanie EKG . . . . .	<b>26</b>	3.3.2	Rękoczyn Heimlicha . . . . .	<b>129</b>
1.4.1	EKG 3-odprowadzeniowe, dwubiegunowe . . . . .	<b>26</b>	<b>3.4</b>	<b>Podnoszenie i przenoszenie</b> . . . . .	<b>131</b>
1.4.2	EKG 4-odprowadzeniowe . . . . .	<b>27</b>	3.4.1	Przenoszenie za pomocą krzeselka	
1.4.3	EKG 12-kanalowe . . . . .	<b>29</b>		transportowego . . . . .	<b>131</b>
1.4.4	Odprowadzenia prawokomorowe		3.4.2	Przenoszenie za pomocą płachty ratunkowej .	<b>132</b>
	i znad ściany tylnej . . . . .	<b>31</b>	3.4.3	Specjalne techniki transportowe . . . . .	<b>135</b>
1.5	Pulsoksymetria . . . . .	<b>33</b>			
1.6	Kapnometria i kapnografia . . . . .	<b>35</b>	<b>4</b>	<b>Leczenie</b> . . . . .	<b>139</b>
1.7	Szybkie testy . . . . .	<b>37</b>	4.1	<b>Przygotowanie leków</b> . . . . .	<b>140</b>
1.7.1	Szybki test do oznaczania stężenia glukozy		4.1.1	Ampułki . . . . .	<b>140</b>
	we krwi . . . . .	<b>37</b>	4.1.2	Nabieranie leków . . . . .	<b>142</b>
1.7.2	Test troponinowy . . . . .	<b>42</b>	4.1.3	Rozcieńczanie leków . . . . .	<b>147</b>
1.7.3	Szybki test na obecność narkotyków . . . . .	<b>44</b>	<b>4.2</b>	<b>Przygotowanie infuzji</b> . . . . .	<b>149</b>
1.8	Pomiar temperatury ciała . . . . .	<b>46</b>	4.2.1	Dodawanie leków do płynów infuzyjnych . . .	<b>156</b>
			<b>4.3</b>	<b>Podawanie leków</b> . . . . .	<b>158</b>
<b>2</b>	<b>Ułożenia</b> . . . . .	<b>51</b>	4.3.1	Podjęzykowe podawanie leków . . . . .	<b>159</b>
2.1	Pozycja boczna ustalona . . . . .	<b>52</b>	4.3.2	Wziewne podawanie leków	
2.2	Ułożenie przeciwwstrząsowe . . . . .	<b>56</b>		(spray, nebulizacja) . . . . .	<b>160</b>
2.3	Ułożenie w chorobach serca lub duszności . . . . .	<b>58</b>	4.3.3	Dożylnie podawanie leków . . . . .	<b>163</b>
2.4	Bezkrwawy upust krwi . . . . .	<b>60</b>	4.3.4	Domięśniowe podawanie leków . . . . .	<b>165</b>
2.5	Ułożenie kończyny w przypadku		4.3.5	Dooskrzelowe podawanie leków . . . . .	<b>168</b>
	zamknięcia tętnicy . . . . .	<b>62</b>	4.3.6	Donosowe podawanie leków . . . . .	<b>169</b>
2.6	Ułożenie kończyny w przypadku		<b>4.4</b>	<b>Wkłucia</b> . . . . .	<b>170</b>
	zamknięcia żył . . . . .	<b>63</b>	4.4.1	Obwodowe wkłucie dożylnie . . . . .	<b>170</b>
2.7	Krwawienia z okolicy jamy ustnej,		4.4.2	Dożylnie wkłucie centralne . . . . .	<b>177</b>
	nosa i gardła . . . . .	<b>64</b>	4.4.3	Wkłucie doszypikowe . . . . .	<b>180</b>
2.8	Uraz czaszkowo-mózgowy lub podwyższone		<b>4.5</b>	<b>Udrożnienie/zachowanie drożności</b>	
	ciśnienie śródczaszkowe . . . . .	<b>65</b>		<b>dróg oddechowych</b> . . . . .	<b>183</b>
2.9	Uraz klatki piersiowej . . . . .	<b>67</b>	4.5.1	Oczyszczenie jamy ustnej . . . . .	<b>183</b>
2.10	Uraz brzucha, ostry brzuch . . . . .	<b>68</b>	4.5.2	Usuwanie ciał obcych za pomocą	
2.11	Krwawienie z pochwy			kleszczyków Magilla . . . . .	<b>185</b>
	(ułożenie sposobem Fritscha) . . . . .	<b>69</b>	4.5.3	Odsysanie (jamy ustnej i tchawicy) . . . . .	<b>186</b>
2.12	Ciąża, zespół ucisku żyły głównej dolnej . . . . .	<b>70</b>	4.5.4	Rękoczyn Esmarcha . . . . .	<b>189</b>
			4.5.5	Rurka Guedela . . . . .	<b>190</b>
<b>3</b>	<b>Czynności ratunkowe</b> . . . . .	<b>73</b>	4.5.6	Rurka Wendla (nosowo-gardłowa) . . . . .	<b>192</b>
3.1	Zdejmowanie maski . . . . .	<b>74</b>	<b>4.6</b>	<b>Podawanie tlenu</b> . . . . .	<b>194</b>
3.2	Sposoby zaopatrywania pourazowych		4.6.1	Cewniki tlenowe donosowe – „wąsy” . . . . .	<b>195</b>
	uszkodzeń kręgosłupa . . . . .	<b>77</b>	4.6.2	Maska tlenowa bez worka . . . . .	<b>196</b>

4.6.3	Maska tlenowa z workiem (rezerwuarem tlenowym) . . . . .	197	4.11.1	Maska krtaniowa . . . . .	246
4.6.4	Maska tlenowa z zastawką typu Demand . . . . .	199	4.11.2	Rurka krtaniowa . . . . .	248
<b>4.7</b>	<b>Reanimacja/resuscytacja</b> . . . . .	<b>199</b>	4.11.3	Intubacyjna maska krtaniowa . . . . .	251
4.7.1	Uciskanie klatki piersiowej . . . . .	200	4.11.4	Rurka <i>combitube</i> . . . . .	254
4.7.2	Uciskanie klatki piersiowej u dzieci . . . . .	201	4.11.5	Konikopunkcja . . . . .	256
4.7.3	Organizacja miejsca pracy . . . . .	203	<b>4.12</b>	<b>Wentylacja mechaniczna</b> . . . . .	<b>259</b>
4.7.4	Urządzenia do wspomaganie reanimacji/ /resuscytacji . . . . .	203	4.12.1	Aparat Medumat firmy Weinmann . . . . .	259
<b>4.8</b>	<b>Elektroterapia</b> . . . . .	<b>204</b>	4.12.2	Aparaty Oxylog firmy Draeger . . . . .	261
4.8.1	Zastosowanie EKG (Corpuls 3®) . . . . .	204	<b>4.13</b>	<b>Nakłucie i drenaż jamy opłucnej</b> . . . . .	<b>262</b>
4.8.2	Defibrylacja zewnętrzna . . . . .	206	4.13.1	Nakłucie jamy opłucnej . . . . .	262
4.8.3	Zewnętrzna kardiowersja . . . . .	216	4.13.2	Drenaż Bülow'a (minitorakotomia) . . . . .	264
4.8.4	Uderzenie pięścią (przedsercowe) w klatkę piersiową . . . . .	219	<b>4.14</b>	<b>Płukanie żołądka</b> . . . . .	<b>269</b>
4.8.5	Przezskórny rozrusznik serca . . . . .	220	<b>4.15</b>	<b>Sonda żołądkowa</b> . . . . .	<b>272</b>
<b>4.9</b>	<b>Wentylacja</b> . . . . .	<b>224</b>	<b>4.16</b>	<b>Przecewkowe cewnikowanie pęcherza moczowego</b> . . . . .	<b>274</b>
4.9.1	Wentylacja usta – usta/usta – nos . . . . .	224	<b>4.17</b>	<b>Spodnie antywstrząsowe</b> . . . . .	<b>276</b>
4.9.2	Maska do wentylacji . . . . .	227	<b>4.18</b>	<b>Zaopatrywanie ran i opatrunki</b> . . . . .	<b>278</b>
4.9.3	Wentylacja workiem samorozprężalnym . . . . .	229	4.18.1	Cele zaopatrzenia ran . . . . .	278
4.9.4	Wentylacja przez konikotomię . . . . .	231	<b>4.19</b>	<b>Systemy do zaopatrywania złamań kończyn</b> . . . . .	<b>289</b>
4.9.5	Nieinwazyjna wentylacja . . . . .	234	4.19.1	Unieruchomienie pneumatyczne . . . . .	292
<b>4.10</b>	<b>Intubacja</b> . . . . .	<b>236</b>	4.19.2	Unieruchomienie próżniowe . . . . .	295
4.10.1	Intubacja konwencjonalna . . . . .	237	4.19.3	System KTD® . . . . .	300
4.10.2	Konwencjonalna intubacja u dzieci . . . . .	242	4.19.4	Unieruchomienie wyciągowe – system Donway Traction Splint® . . . . .	304
4.10.3	Trudna intubacja . . . . .	243	4.19.5	Unieruchomienie usztywniające Sam® Splint . . . . .	308
4.10.4	Umocowanie rurki . . . . .	244			
<b>4.11</b>	<b>Alternatywne techniki wentylacji i udrażniania dróg oddechowych</b> . . . . .	<b>245</b>		<b>Piśmiennictwo</b> . . . . .	<b>317</b>
				<b>Skorowidz</b> . . . . .	<b>319</b>