

# Spis treści

<b>Autorzy</b> .....	<b>V</b>
<b>Przedmowa</b> .....	<b>IX</b>
<b>Część I. Zagadnienia ogólne i szczegółowe opieki nad pacjentami w starszym wieku</b>	
<b>Rozdział 1</b>	
<b>Wprowadzenie w zagadnienia starzenia się organizmu</b> .....	<b>3</b>
1.1. Biologiczne aspekty starzenia się organizmu człowieka. ....	3
<i>Kornelia Kędziora-Kornatowska</i>	
1.2. Mechanizmy starzenia się człowieka .....	9
<i>Kornelia Kędziora-Kornatowska</i>	
1.3. Psychologiczne aspekty funkcjonowania osób starszych .....	13
<i>Anna Polak, Katarzyna Porzych</i>	
<b>Rozdział 2</b>	
<b>Profilaktyka przedwczesnego starzenia</b> .....	<b>21</b>
<i>Hanna Kachaniuk, Wiesław Fidecki, Irena Wrońska</i>	
Pojęcie profilaktyki w odniesieniu do starości i starzenia .....	21
Działania opóźniające starzenie – podstawowe priorytety profilaktyki w okresie późnej dorosłości .....	22
Miejsce i zadania pielęgniarstwa w profilaktyce przedwczesnego starzenia ....	25
<b>Rozdział 3</b>	
<b>Funkcjonowanie psychospołeczne osób starszych</b> .....	<b>28</b>
3.1. Funkcjonowanie psychospołeczne osób w okresie późnej dorosłości ...	28
<i>Roman Ossowski</i>	
3.2. Postawy osób w wieku podeszłym wobec własnej starości. ....	36
<i>Anna Polak, Jadwiga Motyl</i>	

- 3.3. Ageizm – źródła i przejawy we współczesnym świecie oraz metody przeciwdziałania . . . . . 42  
*Magdalena Grabowska*
- 3.4. Aktywizacja osób w starszym wieku w aspekcie działalności Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz innych instytucji i organizacji pozarządowych . . . . . 49  
*Krystyna Kurowska*

#### **Rozdział 4**

### **Formy opieki nad osobami w starszym wieku . . . . . 57**

- 4.1. Organizacja opieki instytucjonalnej nad osobami w podeszłym wieku w Polsce i na świecie . . . . . 58  
*Alicja Marzec*
- 4.2. Rola podstawowej opieki zdrowotnej w opiece nad osobami w starszym wieku . . . . . 68  
*Alicja Marzec*
- 4.3. Rola pielęgniarstwa rodzinnego w opiece nad osobami starszymi . . . . . 72  
*Halina Doroszkiewicz*

#### **Rozdział 5**

### **Wielochorobowość wieku podeszłego w aspekcie opieki pielęgniarstwiej . . . . . 79**

- Kornelia Kędziora-Kornatowska*
- Wprowadzenie . . . . . 80
- Problem wielochorobowości oraz specyfika przebiegu schorzeń u pacjentów w starszym wieku . . . . . 81

#### **Rozdział 6**

### **Kompleksowa ocena geriatryczna . . . . . 89**

- Barbara Bień, Z. Beata Wojszel*
- Kompleksowa ocena geriatryczna jako standard w ocenie ludzi starych. . . . . 90
- Zespołowe podejście geriatryczne . . . . . 90
- Cele KOG. . . . . 91
- Struktura i stadia procesu KOG . . . . . 92
- Podsumowanie. . . . . 95

**Rozdział 7**

**Wielkie problemy geriatryczne – rola zespołu terapeutycznego w opiece nad pacjentem..... 97**

*Z. Beata Wojszel, Barbara Bień*

Wprowadzenie.....	98
Zaburzenia funkcji zwieraczy.....	98
Upadki.....	103
Zespoły otępienne i depresje wieku podeszłego.....	106
Zespoły splątania.....	110
Geriatryczny zespół jatrogenny.....	111

**Rozdział 8**

**Udział pielęgniarki w farmakoterapii osób w podeszłym wieku..... 115**

*Elżbieta Krajewska-Kulak, Marek Szczepański*

Wprowadzenie.....	116
Ogólne zasady przygotowania, podawania i przechowywania leków obowiązujące pielęgniarkę.....	116
Ogólne niebezpieczeństwa związane z podawaniem leków.....	119
Przyczyny niepowodzeń leczenia u osób w podeszłym wieku.....	120
Podstawowe zasady stosowania leków w wieku podeszłym.....	122
Podawanie leków w warunkach domowych.....	123

**Rozdział 9**

**Specyfika procesu pielęgnowania chorego w starszym wieku w aspekcie rozpoznawania i rozwiązywania problemów pielęgnacyjno-opiekuńczych..... 125**

*Marta Muszaliak, Kornelia Kędzióra-Kornatorwska*

Dokumentowanie procesu pielęgnowania chorego w starszym wieku.....	129
Dokumentacja procesu pielęgnowania.....	130

**Rozdział 10**

**Ogólne aspekty pielęgnacji osób w starszym wieku..... 143**

10.1. Pielęgnacja skóry osób w podeszłym wieku oraz profilaktyka odleżyn.....	144
---	-----

*Monika Biercewicz*

- 10.2. Postępowanie pielęgnacyjne wobec chorego z upośledzeniem słuchu i wzroku. . . . . 151  
*Monika Biercewicz*
- 10.3. Poradnictwo pielęgniarki w aspekcie żywienia chorych w podeszłym wieku . . . . . 156  
*Monika Biercewicz*
- 10.4. Zapobieganie zaburzeniom wodno-elektrolitowym, odwodnieniu i niedożywieniu chorych w podeszłym wieku . . . . . 161  
*Kamila Faleńczyk*

## **Rozdział 11**

### **Pielęgnowanie chorych w starszym wieku**

#### **ze schorzeniami układu krążenia . . . . . 166**

- 11.1. Pielęgnowanie chorego z nadciśnieniem tętniczym . . . . . 167  
*Kamila Faleńczyk*
- 11.2. Zadania pielęgniarki wobec pacjenta z chorobą niedokrwinną serca. . . . . 176  
*Bernadeta Cegła*
- 11.3. Pielęgnowanie chorego z zastoinową niewydolnością krążenia . . . . . 181  
*Kamila Faleńczyk*
- 11.4. Profilaktyka chorób układu krążenia. . . . . 190  
*Bernadeta Cegła*

## **Rozdział 12**

### **Pielęgnowanie chorych ze schorzeniami metabolicznymi**

#### **na przykładzie cukrzycy u osób w podeszłym wieku . . . . . 195**

*Bernadeta Cegła*

- Istota i charakterystyka schorzenia . . . . . 196
- Sylwetka psychofizyczna chorego na cukrzycę. . . . . 196
- Postępowanie pielęgniarki . . . . . 198

## **Rozdział 13**

### **Pielęgnowanie chorych w starszym wieku**

#### **z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (POChP) . . . . . 207**

*Bernadeta Cegła*

- Istota i charakterystyka schorzenia . . . . . 208
- Sylwetka psychofizyczna chorego na POChP. . . . . 209
- Postępowanie pielęgniarki . . . . . 211

## Rozdział 14

### **Opieka pielęgniarska u osób w starszym wieku ze schorzeniami otorynolaryngologicznymi . . . . . 216**

*Tomasz Kornatowski, Monika Biercewicz*

Wprowadzenie . . . . .	217
Upośledzenie słuchu i zaburzenia równowagi u osób w wieku podeszłym w aspekcie opieki pielęgniarskiej . . . . .	217
Najczęstsze zmiany w obrębie górnych dróg oddechowych u osób w wieku podeszłym . . . . .	219

## Rozdział 15

### **Pielęgnowanie pacjentów z chorobami zwyrodnieniowymi stawów . . . . . 222**

*Kamila Faleńczyk*

Sylwetka psychofizyczna pacjenta z chorobą zwyrodnieniową stawów . . . . .	223
Zadania diagnostyczne wobec chorego z ChZS . . . . .	224
Zadania lecznicze . . . . .	226
Zadania opiekuńczo-pielęgnacyjne . . . . .	228
Zadania edukacyjne . . . . .	230

## Rozdział 16

### **Pielęgnowanie chorych w starszym wieku ze schorzeniami neurologicznymi . . . . . 233**

16.1. Postępowanie pielęgnacyjne wobec przewlekle chorego . . . . .	233
<i>Renata Jabłońska, Robert Ślusarz</i>	
Zadanie problemowe do rozwiązania przez studenta . . . . .	239
16.2. Pielęgnowanie chorych w starszym wieku ze schorzeniami neurologicznymi . . . . .	241
<i>Robert Ślusarz</i>	

## Rozdział 17

### **Pielęgnowanie chorych w starszym wieku z zaburzeniami psychicznymi . . . . . 270**

*Marcin Ziółkowski, Krzysztof Opozda*

Wstęp . . . . .	271
Kliniczne aspekty zaburzeń psychicznych u osób starszych . . . . .	271

Zasady sprawowania opieki pielęgniarskiej u chorych w starszym wieku z zaburzeniami psychicznymi .....	275
Zakończenie .....	279

## **Rozdział 18**

### **Pielęgnowanie chorych w starszym wieku wymagających leczenia chirurgicznego .....** 281

*Maria T. Szewczyk*

Opieka przedoperacyjna nad chorym w starszym wieku .....	282
Podstawowe działania diagnostyczne i pielęgnacyjne przed zabiegiem operacyjnym .....	283
Opieka popoperacyjna nad chorym w starszym wieku .....	286

## **Rozdział 19**

### **Pielęgnowanie pacjentów w starszym wieku ze złamaniem nasady bliższej kości udowej .....** 290

*Marta Muszalik*

Wprowadzenie .....	291
Zasady postępowania pielęgnacyjnego wobec pacjenta unieruchomionego .....	293
Najczęściej występujące problemy pielęgnacyjne pacjentów ze złamaniem nasady bliższej kości udowej .....	294
Udział pielęgniarki w pielęgnacji i rehabilitacji pacjentów po leczeniu operacyjnym złamania nasady bliższej kości udowej .....	295

## **Rozdział 20**

### **Opieka paliatywna nad pacjentami w starszym wieku .....** 300

*Krzyszyna de Walden-Gatuszko*

Wstęp .....	301
Pojęcia ogólne .....	301
Organizacja opieki paliatywnej .....	302
Ogólne zasady postępowania w opiece paliatywnej .....	303
Specyfika opieki paliatywnej u chorych w starszym wieku .....	307
Łagodzenie dolegliwości osób chorych u kresu życia .....	309
Rozpoznanie i leczenie zaburzeń psychicznych .....	313

## Część II. Praktyczna

### Rozdział 21

#### **Proces pielęgnowania pacjenta w starszym wieku z zapaleniem płuc . . . . . 321**

*Marta Muszałik, Zbigniew Bartuzi*

Rola układu oddechowego w wymianie gazowej oraz zmiany inwolucyjne  
w procesie starzenia . . . . . 322

Najczęściej występujące schorzenia zapalne układu oddechowego  
w starszym wieku . . . . . 323

Proces pielęgnowania pacjenta z zapaleniem płuc . . . . . 324

### Rozdział 22

#### **Pielęgnowanie pacjentów w starszym wieku z zaburzeniami funkcjonowania układu pokarmowego . . . . . 330**

*Marta Muszałik, Zbigniew Bartuzi*

Choroba hemoroidalna . . . . . 331

Problem zaparcí i nietrzymania stolca u osób starszych. . . . . 333

Diagnoza pielęgniarska pacjenta w podeszłym wieku ze schorzeniami  
układu pokarmowego . . . . . 336

### Rozdział 23

#### **Standard opieki nad pacjentem z zaburzeniami funkcji zwieraczy . . . . . 342**

*Bernadeta Cegła, Kamila Faleńczyk*

Wstęp . . . . . 343

Oświadczenie standardowe. . . . . 344

Kryteria struktury. . . . . 344

Kryteria procesu . . . . . 345

Kryteria wyniku . . . . . 346

Załącznik 1. . . . . 346

Załącznik 2. . . . . 347

Załącznik 3 . . . . . 347

Załącznik 4. . . . . 348

Załącznik 5. . . . . 349

**Rozdział 24**

**Program edukacyjny dla pacjentów w starszym wieku  
z cukrzycą typu 2 . . . . . 351**

*Bernadeta Cegła, Kamila Faleńczyk*

Wstęp . . . . . 352

Specyfika prowadzenia edukacji pacjenta w starszym wiek  
chorującego na cukrzycę . . . . . 353

Obszary edukacji w cukrzycy dla osób w podeszłym wieku . . . . . 354

Schemat programu edukacyjnego . . . . . 355

**Rozdział 25**

**Wybór materiałów praktycznych dla studentów . . . . . 361**

*Marta Muszaliak*

**Rozdział 26**

**Wybrane materiały do samokształcenia oraz przykłady zadań  
praktycznych dla studentów z zakresu geriatry i pielęgniarstwa  
geriatrycznego . . . . . 377**

*Marta Muszaliak, Kornelia Kędziora-Kornatowska, Katarzyna Porzych, Jadwiga  
Motyl, Monika Biercewicz, Anna Polak*

Wybór pakietów samokształceniowych dla studentów . . . . . 379

Propozycje zadań dla studentów na zajęcia praktyczne. . . . . 385

**Indeks . . . . . 389**