



Spis treści

Zasady bandażowania, cele bandażowania, rodzaje opasek	7
Cele bandażowania	8
Rodzaje opasek	9
Rodzaje obwojów	9
Nazwy łacińskie	10
Materiał opatrunkowy	11
Dzianina opatrunkowa	11
Wykonywanie materiału opatrunkowego	14
Gaziki	14
Sączki	15
Płytki	15
Groszki	16
Płatki ligniny	16
Knotki	17
Waciki	18
Kwaczki	19

Bandażowanie kończyny górnej	20
Kciuk	20
Opatrunek kłosowy kciuka wstępujący niepełny	20
Opatrunek kłosowy kciuka wstępujący pełny	22
Opatrunek kłosowy kciuka zstępujący niepełny	23
Palce	24
Owinięcie palców - tzw. rękawiczka	24
Dłoń	27
Opatrunek kłosowy dłoni wstępujący pełny	27
Opatrunek kłosowy dłoni zstępujący niepełny	29
Opatrunek dłoni za pomocą chusty trójkątnej	30
Przedramię	31
Opatrunek kolisty i śrubowy	31
Opatrunek zaginany	31
Opatrunek kłosowy wstępujący (ósemkowy)	32
Łokieć	33
Opatrunek żółwiowy łokcia rozbieżny	33
Opatrunek żółwiowy łokcia zbieżny	34
Ramię	35
Opatrunek kłosowy ramienia i barku pojedynczy wstępujący	35
Opatrunek kłosowy ramienia i barku pojedynczy zstępujący	37
Opatrunek ramienia i barku za pomocą 2 chust trójkątnych	39
Opatrunek Dessaulta	40
Barki	43
Opatrunek kłosowy barków podwójny zstępujący	43
Temblak z chusty trójkątnej	46

Bandażowanie kończyny dolnej	47
Stopa	47
Opatrunek kłosowy stopy pełny wstępujący	47
Opatrunek kłosowy stopy niepełny zstępujący	48
Opatrunek stopy za pomocą chusty trójkątnej	49
Pięta	50
Opatrunek żółwiowy pięty rozbieżny	50

Opatrunek żółtawy pięty zbieżny	50
Goleń	52
Opatrunek kolisty, śrubowy i opatrunek wężykowy	52
Opatrunek zaginany	52
Opatrunek kłosowy wstępujący (ósemkowy)	52
Kolano	54
Opatrunek żółtawy kolana rozbieżny	54
Opatrunek żółtawy kolana zbieżny	55
Udo, biodro	56
Opatrunek kłosowy zstępujący	56
Opatrunek biodra i uda za pomocą 2 chust trójkątnych (dużej i małej)	57
Opatrunek kłosowy wstępujący	58
Udo, podbrzusze	60
Opatrunek kłosowy uda zstępujący podwójny	60
Pośladek	62
Opatrunek kłosowy pośladka wstępujący	62
Opatrunek kłosowy pośladka zstępujący	63

Bandażowanie klatki piersiowej 64

Staniczek na męską (chłopięcą) klatkę piersiową	64
Staniczek na piersi kobiecą	66
Sutek	69
Podwieszenie sutka z umocowaniem na barku lub opatrunek unoszący i uciskający sutek	69
Piersi, grzbiet	72
Gwiazda pozioma grzbietu (piersi)	72
Gwiazda pionowa grzbietu (piersi)	73
Bandażowanie klatki piersiowej za pomocą dużej chusty trójkątnej	74

Brzuch 75

Bandażowanie brzucha obwojem śrubowym	75
Bandażowanie brzucha bandażem wielokońcowym	76
Bandażowanie brzucha i krocza za pomocą dużej chusty trójkątnej (majteczki)	78

Głowa i twarz	79
Zawój na czoło, potylicę i skronie	79
Przyłbica	81
Bandażowanie głowy chustą trójkątną	83
Policzki, ciemie, potylicy, skronie	84
Uździenica (pierwszy sposób)	84
Uździenica (drugi sposób)	84
Ciemie, czoło	89
Czapka Hipokratesa (mitra)	89
Oko	92
Ucho	93
Proca nosa	94
Proca brody	95
Potylica	96