

# Spis treści

## Rozdział I

### Zdrowie i płodność kobiety

Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	1
1. Okresy życia kobiety – <i>Michał Bokiniec</i> .....	2
1.1. Okres dojrzewania, pokwitania .....	2
1.2. Okres dojrzałości płciowej .....	11
1.3. Okres przekwitania .....	13
2. Opieka nad kobietą w różnych fazach jej życia – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	18
2.1. Okres pokwitania .....	18
2.2. Okres dojrzałości płciowej .....	20
2.3. Okres przekwitania .....	22
3. Planowanie rodziny – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	25
3.1. Zasady ogólne .....	25
3.2. Metody naturalne .....	26
3.3. Antykoncepcja .....	33
3.4. Trudności z rozrodem .....	39
4. Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	44

## Rozdział II

### Ciąża

Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	45
5. Fizjologia ciąży – <i>Longin Marianowski, Piotr Marianowski</i> .....	46
5.1. Wstęp .....	46
5.2. Zmiany hormonalne w czasie ciąży .....	48
5.3. Podział życia wewnątrzmacicznego na okresy .....	48
5.4. Rozpoznanie ciąży .....	49
5.5. Czas trwania ciąży .....	54
5.6. Monitorowanie stanu płodu .....	55
6. Opieka przedporodowa – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	60
6.1. Opieka przedkoncepcyjna .....	60
6.2. Trójpoziomowa organizacja opieki perinatalnej .....	61
6.3. Opieka profilaktyczna nad kobietą ciężarną .....	63
6.4. Styl życia kobiety w okresie ciąży .....	68

6.5. Najczęstsze dolegliwości w czasie ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi .....	81
6.6. Przygotowanie do rodzicielstwa i porodu .....	86
7. Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	91

### **Rozdział III**

#### **Poród**

Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	93
8. Poród fizjologiczny – <i>Wiesław Szymański, Waldemar Dobrzyński</i> .....	94
8.1. Wprowadzenie .....	94
8.2. Definicja porodu fizjologicznego .....	94
8.3. Czynniki biorące udział w wyzwoleniu czynności skurczowej macicy .....	94
8.4. Charakterystyka czynności skurczowej macicy .....	98
8.5. Mechanizm porodu prawidłowego .....	100
8.6. Okresy porodu .....	104
9. Opieka nad kobietą podczas porodu fizjologicznego – <i>Barbara Prażmowska</i> .....	107
9.1. Rozpoznanie początku porodu .....	107
9.2. Przyjęcie kobiety rodzącej do szpitala .....	107
9.3. Badanie położnicze – podstawowe elementy .....	108
9.4. Prowadzenie porodu .....	115
9.5. Żywienie i nawadnianie w czasie porodu .....	116
9.6. Pozycje ciała w czasie porodu .....	116
9.7. Nawiązanie współpracy z rodzącą i osobą towarzyszącą .....	118
9.8. Udogodnienia dla rodzących .....	118
9.9. Walka z bólem w czasie porodu .....	119
9.10. Monitorowanie czynności serca płodu .....	120
9.11. Postęp porodu .....	121
9.12. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego w III okresie porodu .....	122
9.13. Pielęgnowanie kobiety w IV okresie porodu .....	123
10. Poród przedwczesny – <i>Wiesław Szymański, Stanisław Skublicki</i> .....	125
10.1. Definicja .....	125
10.2. Epidemiologia .....	125
10.3. Etiologia i czynniki ryzyka porodu przedwczesnego .....	126
10.4. Przedwczesne pęknięcie pęcherza płodowego a poród przedwczesny .....	127
10.5. Zasady postępowania w przypadku przedwczesnego pęknięcia błon płodowych .....	128

10.6. Niewydolność cieśniowo-szyjkowa.....	128
10.7. Przewidywanie i profilaktyka porodu przedwczesnego .....	129
10.8. Postępowanie w porodzie przedwczesnym.....	130
10.9. Prenatalna terapia kortykosteroidami .....	131
10.10. Prowadzenie porodu przedwczesnego.....	132
11. Pielęgnowanie ciężarnej z zagrażającym porodem przedwczesnym – <i>Marzena Bucholc</i> .....	135
11.1. Przyjęcie do szpitala i na oddział .....	135
11.2. Zapewnienie spokoju i leczenie spoczynkowe .....	135
11.3. Obserwacja stanu ogólnego i położniczego .....	136
11.4. Edukacja pacjentki .....	139
11.5. Udział pielęgniarki/położnej w leczeniu farmakologicznym .....	143
11.6. Rola pielęgniarki/położnej w przygotowaniu kobiety do wypisu i zaleceń do domu.....	144
12. Poród operacyjny – <i>Marek Szymański, Wiesław Szymański</i> .....	146
12.1. Cięcie cesarskie .....	146
12.2. Zabieg kleszczowy .....	156
12.3. Trakcja próżniowa .....	163
13. Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	170

## Rozdział IV

### Połów

Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	171
14. Przebieg połogu fizjologicznego – <i>Longin Marianowski,</i> <i>Piotr Marianowski</i> .....	172
15. Laktacja i karmienie piersią – <i>Celina Łepecka-Klusek,</i> <i>Marzena Bucholc</i> .....	174
15.1. Fizjologia laktacji.....	174
15.2. Skład mleka kobiecego i jego znaczenie dla zdrowia dziecka .....	175
15.3. Zmienność mleka kobiecego .....	178
15.4. Korzyści wynikające z karmienia piersią.....	179
15.5. Prawidłowa technika karmienia piersią .....	181
15.6. Czynniki warunkujące prawidłową laktację i hamujące ją .....	185
15.7. Promocja karmienia piersią .....	186
15.8. Grupy wsparcia .....	188
15.9. Trudności w karmieniu piersią.....	189
15.10. Przeciwwskazania do karmienia piersią.....	191

16.	Obserwacja i pielęgnowanie kobiety w położu fizjologicznym – <i>Jolanta Konieczna</i> .....	194
17.	Opieka nad kobietą w położu po cięciu cesarskim – <i>Jolanta Konieczna</i> .....	203
18.	Zakażenia położowe – <i>Longin Marianowski, Piotr Marianowski</i> .....	209
18.1.	Zakażenia miejscowe i ogólne .....	209
18.2.	Położowe zapalenie gruczołu piersiowego.....	210
19.	Pielęgnowanie w zakażeniach położowych – <i>Katarzyna Kanadys</i> .....	212
19.1.	Zasady ogólne .....	212
19.2.	Pielęgnowanie w zakażeniu ran krocza i pochwy .....	212
19.3.	Pielęgnowanie w zakażeniu błony śluzowej jamy macicy.....	214
19.4.	Pielęgnowanie w posocznicy położowej .....	215
19.5.	Pielęgnowanie w położowym zapaleniu piersi .....	217
20.	Profilaktyka zakażeń położowych – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	219
21.	Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	224

**Rozdział V****Noworodek**

	Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	225
22.	Klasyfikacja noworodków – <i>Henryka Sawulicka-Oleszczuk</i> .....	226
23.	Noworodek donoszony – <i>Henryka Sawulicka-Oleszczuk</i> .....	228
23.1.	Zmiany przystosowawcze do życia pozamacicznego .....	229
23.2.	Adaptacja układu oddechowego .....	231
23.3.	Opieka lekarska nad noworodkiem .....	236
23.4.	Ocena stanu ogólnego noworodka.....	236
23.5.	Resuscytacja noworodków .....	238
23.6.	Noworodki za małe lub za duże w stosunku do wieku płodowego .....	240
23.7.	Noworodki urodzone po terminie .....	241
23.8.	Szczepienia w okresie noworodkowym .....	241
23.9.	Testy przesiewowe .....	242
24.	Pielęgnowanie noworodka donoszonego – <i>Anna Pilewska-Kozak</i> .....	243
24.1.	Postępowanie z noworodkiem w sali porodowej .....	243
24.2.	Przyjęcie noworodka na oddział położniczo-noworodkowy .....	246
24.3.	Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu pierwszych 12 godzin życia.....	246
24.4.	Pielęgnowanie i obserwacja dziecka w ciągu kolejnych dni pobytu w szpitalu .....	247
24.5.	Pielęgnowanie w stanach przejściowych okresu noworodkowego .....	249

24.6. Pielęgnowanie noworodka z pieluszkowym zapaleniem skóry i zapobieganie jego wystąpieniu .....	250
24.7. Wypis noworodka ze szpitala – zalecenia dla matki/rodziców odnośnie do pielęgnowania dziecka w domu .....	251
24.8. Zadania pielęgniarki/położnej rodzinnej w opiece nad noworodkiem w środowisku domowym .....	252
25. Noworodek niedojrzały – wcześniak – <i>Henryka Sawulicka-Oleszczuk</i> .....	255
25.1. Trudności w adaptacji do życia pozamacicznego .....	255
25.2. Żywienie noworodka urodzonego przedwcześnie .....	260
25.3. Retinopatia wcześniaków .....	262
25.4. Szczepienia ochronne i testy przesiewowe .....	262
25.5. Opieka medyczna nad wcześniakiem po wypisaniu ze szpitala .....	263
26. Obserwacja i pielęgnowanie noworodka niedojrzałego – <i>Anna Pilewska-Kozak</i> .....	265
26.1. Postępowanie z noworodkiem niedojrzałym w sali porodowej .....	265
26.2. Obserwacja i pielęgnowanie w kolejnych dniach po narodzinach .....	266
26.3. Zadania pielęgniarki/położnej w stymulacji odruchu ssania u noworodka .....	269
26.4. Udział matki/rodziców w opiece nad noworodkiem niedojrzałym .....	270
26.5. Zadania pielęgniarki/położnej we wczesnej stymulacji rozwojowej wcześniaka (program wczesnej stymulacji rozwojowej) .....	272
26.6. Wypis ze szpitala – przygotowanie matki/rodziców do opieki nad dzieckiem w domu .....	276
27. Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	277

## Rozdział VI

### Wybrane zagadnienia z patologii ciąży

Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	279
28. Krwawienia podczas ciąży – <i>Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska</i> .....	280
28.1. Poronienia .....	280
28.2. Łóżysko przodujące .....	282
28.3. Zaburzenia oddzielania się łożyska .....	284
28.4. Przedwczesne oddzielenie łożyska .....	284
28.5. Ciąża pozamaciczna .....	286
28.6. Ciąża szyjkowa .....	288
29. Pielęgnowanie ciężarnej z poronieniem zagrażającym – <i>Marzena Bucholc</i> .....	290
29.1. Przyjęcie do szpitala i na oddział .....	290

29.2. Leżenie w łóżku .....	290
29.3. Obserwacja i ocena .....	291
29.4. Odżywianie .....	292
29.5. Zapobieganie zaparciom .....	293
29.6. Zapewnienie spokoju i odpoczynku .....	293
29.7. Higiena ciała .....	295
29.8. Ćwiczenia gimnastyczne .....	296
29.9. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu .....	296
30. Postępowanie pielęgniarki w przypadku niepomysłnego zakończenia ciąży – <i>Marzena Bucholc</i> .....	298
30.1. Przygotowanie do zabiegu łyżeczkowania jamy macicy .....	298
30.2. Opieka pielęgniarska podczas zabiegu i po nim .....	299
30.3. Wypis ze szpitala i zalecenia do domu .....	301
31. Nadciśnienie w ciąży – <i>Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska</i> .....	304
31.1. Nadciśnienie tętnicze przewlekłe .....	304
31.2. Stan przedrzucawkowy .....	305
31.3. Rzucawka .....	311
31.4. Zespół HELLP .....	313
31.5. Stan przedrzucawkowy nałożony na przewlekłe nadciśnienie tętnicze .....	314
31.6. Nadciśnienie tętnicze ciążowe .....	315
32. Pielęgnowanie ciężarnych z objawami stanu przedrzucawkowego – <i>Marzena Bucholc</i> .....	317
32.1. Pielęgnowanie w łagodnej postaci stanu przedrzucawkowego .....	317
32.2. Pielęgnowanie w ciężkiej postaci stanu przedrzucawkowego .....	321
33. Opieka nad kobietą, u której wystąpił atak rzucawki – <i>Marzena Bucholc</i> .....	325
34. Konflikt serologiczny w układzie Rh – <i>Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska</i> .....	328
34.1. Istota i niebezpieczeństwa konfliktu serologicznego .....	328
34.2. Prenatalna diagnostyka choroby hemolitycznej .....	329
34.3. Leczenie choroby hemolitycznej płodu .....	334
34.4. Ukończenie ciąży powikłanej konfliktem serologicznym .....	335
34.5. Profilaktyka konfliktu serologicznego .....	336
35. Konflikt serologiczny w układzie grupowym AB0 – <i>Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska</i> .....	339
36. Badania diagnostyczne stosowane w położnictwie – <i>Jan Oleszczuk, Marzena Laskowska</i> .....	341
36.1. Kardiotokografia.....	341
36.2. Elektrokardiografia płodowa .....	344

---

36.3. Pulsoksymetria płodowa .....	344
36.4. Pobieranie próbek krwi płodu .....	345
36.5. Testy dojrzałości płuc płodu .....	345
36.6. Określanie stężenia alfa-fetoproteiny (AFP) .....	345
36.7. Amnioskopia .....	347
36.8. Amniopunkcja (amniocenteza) .....	347
36.9. Badanie kosmówki .....	348
36.10. Kordocenteza – badanie krwi płodowej .....	348
36.11. Ocena komórek płodowych w krążeniu matki.....	348
36.12. Badania ultrasonograficzne .....	348
36.13. Profil biofizyczny .....	349
36.14. Badanie przepływu krwi metodą Dopplera .....	350
37. Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	352

## Rozdział VII

### Wybrane zagadnienia z ginekologii

Cele operacyjne rozdziału – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	353
38. Zakażenia i stany zapalne w ginekologii – <i>Tomasz Paszkowski,</i> <i>Radziszław Sikorski, Małgorzata H.J. Sikorska-Jaroszyńska</i> .....	354
38.1. Zapalenie sromu – <i>vulvitis</i> .....	355
38.2. Zapalenie pochwy – <i>vaginitis, colpitis</i> .....	358
38.3. Zapalenie szyjki macicy – <i>cervicitis</i> .....	361
38.4. Stany zapalne trzonu macicy.....	361
38.5. Zapalenie przydatków – <i>adnexitis</i> .....	365
39. Zakażenie ludzkim wirusem upośledzenia odporności i AIDS – <i>Tomasz Paszkowski, Radziszław Sikorski, Małgorzata H.J. Sikorska-</i> <i>Jaroszyńska</i> .....	368
40. Udział pielęgniarki/położnej w profilaktyce, rozpoznawaniu i leczeniu stanów zapalnych oraz zakażeń narządu rodnej kobiety – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	370
41. Badania diagnostyczne w ginekologii – <i>Grzegorz Jakiel</i> .....	374
41.1. Definicja .....	374
41.2. Planowanie badań diagnostycznych .....	374
41.3. Ocena wartości metod diagnostycznych.....	375
41.4. Ekonomizacja badań diagnostycznych.....	376
41.5. Metody uniwersalne.....	376
41.6. Metody diagnostyczne zaawansowane .....	380
41.7. Badania stosowane w celu diagnostyki szczegółowej w ginekologii.....	382

41.8. Badania wykonywane w diagnostyce niepłodności małżeńskiej .....	384
41.9. Badania stosowane w przypadku nietrzymania moczu .....	386
41.10. Badania inwazyjne.....	387
42. Operacje ginekologiczne – <i>Grzegorz Jakiel</i> .....	392
42.1. Wstęp .....	392
42.2. Klasyczna metoda operacji ginekologicznych .....	394
42.3. Operacje ginekologiczne endoskopowe .....	395
42.4. Metody znieczulenia stosowanego w operacjach ginekologicznych ....	395
42.5. Przegląd podstawowych i najczęściej wykonywanych zabiegów operacyjnych w ginekologii.....	396
43. Przygotowanie kobiety do operacji ginekologicznej – <i>Elżbieta Redźko</i> ..	403
43.1. Przygotowanie dalsze .....	403
43.2. Przygotowanie bliższe .....	405
44. Pielęgnowanie kobiety po operacji ginekologicznej – <i>Elżbieta Redźko</i>	408
44.1. Wczesny okres pooperacyjny .....	408
44.2. Dalsze doby pooperacyjne .....	410
45. Ćwiczenia sprawdzające – <i>Celina Łepecka-Klusek</i> .....	413
<b>Skorowidz</b> .....	415