

Spis treści

Wstęp	7
-------	---

Część I Zasady coachingu **13**

1. Czym jest coaching?	15
2. Menedżer w roli coacha	29
3. Natura zmiany	36
4. Natura coachingu	43
5. Efektywne pytania	57
6. Porządek zadawania pytań	67
7. Wyznaczanie celów	73
8. Czym jest rzeczywistość?	84
9. Jaki masz wybór?	98
10. Co zrobisz?	104

Część II Coaching w praktyce **113**

11. Czym jest efektywność?	115
12. Nauka i przyjemność	121
13. Motywacja oraz wiara w siebie	128
14. Coaching zorientowany na sens i znaczenie	141
15. Feedback i ocena	146
16. Rozwój zespołu	158
17. Coachowanie zespołów	166
18. Pokonywanie barier coachingu	173
19. Liczne korzyści płynące z coachingu	183

Część III Przywództwo zorientowane na wysoką skuteczność	193
20. Wyzwanie dla liderów	195
21. Podstawy bycia liderem	205
22. Cechy przywództwa	216
Część IV Transformacja poprzez coaching transpersonalny	231
23. Inteligencja emocjonalna	233
24. Narzędzie psychologii transpersonalnej	237
25. Przyszły nacisk coachingu	256
Załącznik: Przykładowe rozwiązania ćwiczenia dziewięciu kropek	263
Bibliografia	265
Podziękowania	267