

**WPROWADZENIE – str. 11**

*Rozdział 1*

**ZAGRAJ JAK MISTRZ: PODEJŚCIE COACHINGOWE – str. 19**

*Rozdział 2*

**MÓZG I JEGO DZIAŁANIE – str. 31**

*Rozdział 3*

**MÓZG POZAŚWIADOMY: TWÓJ SYSTEM INTEGRALNOŚCI – str. 45**

*Rozdział 4*

**CZTERY ETAPY PROJEKTU ŻYCIOWEGO – str. 59**

*Rozdział 5*

**MACIERZ UMYŚLU:  
JAK LUDZIE PODTRZYMUJĄ CHĘĆ DO ZMIANY – str. 75**

*Rozdział 6*

**OPÓR I CZWORO GREMLINOWYCH DRZWI – str. 89**

*Rozdział 7*

**PODSTAWOWE CENTRUM ZAINTERESOWANIA:  
PARTNERSTWO Z ZASADAMI – str. 107**

*Rozdział 8*

**INTENCJA I UWAGA: HARMONIZOWANIE MYŚLENIA,  
ODCZUWANIA I DZIAŁANIA – str. 119**

*Rozdział 9*

**WEZWANIE INTEGRALNEGO SZCZĘŚCIA – str. 133**

*Rozdział 10*

**PODRÓŻ BOHATERA: POWOŁANIE TWOJEGO ŻYCIA – str. 147**

*Jak zastosować mądrość:*

**AFIRMACJE WZMACNIAJĄCE LEKCJE  
Z KAŻDEGO ROZDZIAŁU – str. 155**