

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA 7

SŁOWO WSTĘPNE 8

ROZDZIAŁ 1

Małgorzata Słowińska-Lisowska O WYSIŁKU FIZYCZNYM 9

ROZDZIAŁ 2

Grażyna Bednarek-Tupikowska PODSTAWY ENDOKRYNOLOGII OGÓLNEJ 16

ROZDZIAŁ 3

Barbara Mroczko, Maciej Szmitkowski PODSTAWY DIAGNOSTYKI
LABORATORYJNEJ W ENDOKRYNOLOGII 37

ROZDZIAŁ 4

Paweł Józków, Marek Mędraś HORMON WZROSTU A WYSIŁEK FIZYCZNY
I SPORT 60

ROZDZIAŁ 5

Bożena Bidzińska-Speichert AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
A PROOPIOMELANOKORTYNA (POMC) I β -ENDORFINA 75

ROZDZIAŁ 6

Paweł Józków, Marek Mędraś CZYNNOŚĆ KORY NADNERCZY
A WYSIŁEK FIZYCZNY I SPORT 87

ROZDZIAŁ 7

Paweł Józków, Marek Mędraś CZYNNOŚĆ RDZENIA NADNERCZY
A WYSIŁEK FIZYCZNY I SPORT 98

ROZDZIAŁ 8

Paweł Józków, Marek Mędraś AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA A CZYNNOŚĆ
OSI PODWZGÓRZE-PRZYSADKA MÓZGOWA-TARCZYCA 105

ROZDZIAŁ 9

Włodzimierz Bednorz WYSIŁEK FIZYCZNY
A GOSPODARKA WĘGLOWODANOWA 116

ROZDZIAŁ 10

Marek Mędraś, Paweł Józków AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
A OŚ PODWZGÓRZE-PRZYSADKA-JAJNIKI – ENDOKRYNOLOGICZNE
ASPEKTY ZESPOŁU TRIADY SPORTSMENEK 136

ROZDZIAŁ 11

Marek Mędraś, Łukasz Terpilowski ZABURZENIA ENDOKRYNOLOGICZNE
W JADŁOWSTRĘCIE SPORTOWYM 149

ROZDZIAŁ 12

Marek Mędraś, Paweł Józków WPLYW WYSIŁKU FIZYCZNEGO NA FUNKCJĘ OSI PODWZGÓRZE-PRZYSADKA MÓZGOWA-GONADY MĘSKIE 154

ROZDZIAŁ 13

Marek Mędraś, Paweł Józków PŁEĆ A AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I SPORT WYCZYNOWY 174

ROZDZIAŁ 14

Marek Mędraś, Paweł Józków TRANSSEKSUALIZM A SPORT WYCZYNOWY 187

ROZDZIAŁ 15

Józef Birka, Marek Mędraś PRAWNO-LEKARSKIE ASPEKTY TZW. ZMIANY PŁCI W PRZYPADKACH TRANSSEKSUALIZMU 191

ROZDZIAŁ 16

Paweł Józków, Marek Mędraś WPLYW WYSIŁKU FIZYCZNEGO I HORMONÓW NA TKANKĘ KOSTNĄ 199

ROZDZIAŁ 17

Tomasz Wróbel WYSIŁEK FIZYCZNY A CYTOKINY 214

ROZDZIAŁ 18

Marek Mędraś, Małgorzata Słowińska-Lisowska WPLYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NA TKANKĘ TŁUSZCZOWĄ JAKO NARZĄD ENDOKRYNNY 231

ROZDZIAŁ 19

Helena Martynowicz ZMIANY HORMONALNE SPOWODOWANE AKTYWNOŚCIĄ FIZYCZNĄ A FUNKCJA ŚRÓDBŁONKA JAKO NARZĄDU ENDOKRYNNEGO 239

ROZDZIAŁ 20

Marek Mędraś, Katarzyna Żukowska-Kowalska ENDOKRYNOLOGICZNE ASPEKTY ZESPOŁU PRZETRENIOWANIA 246

ROZDZIAŁ 21

Marek Mędraś ENDOKRYNOLOGICZNE ASPEKTY DOPINGU FARMAKOLOGICZNEGO 255

ROZDZIAŁ 22

Marek Mędraś PROHORMONY JAKO SUPLEMENTY DIETY 288

ROZDZIAŁ 23

Urszula Tworowska-Bardzińska LECZENIE NASTĘPSTW DŁUGOTRWALEGO STOSOWANIA SUBSTANCJI ANDROGENNO-ANABOLICZNYCH 300

ROZDZIAŁ 24

Barbara Mroczo, Maciej Szmitkowski DIAGNOSTYCZNE ASPEKTY KONTROLI ANTYDOPINGOWEJ 304

WYKAZ SKRÓTÓW 318