

# SPIS TREŚCI

<b>WSTĘP</b> .....	5
<b>1. WPROWADZENIE</b> .....	9
1.1. PREZENTACJA I CELE PROJEKTÓW .....	9
1.2. DEFINICJA POJĘCIA „DOBRA PRAKTYKA” .....	16
<b>2. RÓWNOWAGA PRACA-ŻYCIE W KAŻDYM KRAJU</b> .....	18
2.1. ZARYS OGÓLNY .....	18
2.2. ŻYCIE ZAWODOWE I POLITYKA ZATRUDNIENIA .....	22
2.2.1. Struktura ludności.....	23
2.2.2. Stopa aktywności zawodowej i bezrobocia wśród kobiet i mężczyzn .....	27
2.2.3. Wykorzystanie elastycznych form pracy.....	30
2.3. POLITYKA RÓWNOŚCI PŁCI – KOBIEТЫ NA RYNKU PRACY .....	38
2.3.1. Wynagrodzenie a płęć .....	43
2.3.2. Wykorzystanie czasu i obowiązki domowe.....	45
2.4. ŻYCIE RODZINNE I POLITYKA SPOŁECZNA .....	48
2.4.1. Sytuacja ogólna.....	48
2.4.2. Wielkość rodziny, dzietność i stopa urodzeń.....	51
2.4.3. Instrumenty polityki rodzinnej w kwestii opieki nad dziećmi.....	55
2.4.4. System opieki nad dziećmi i inne usługi społeczne.....	61
2.4.5. Opieka nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.....	64
2.5. PODSUMOWANIE .....	67
<b>3. RÓWNOWAGA PRACA-ŻYCIE – DOBRE PRAKTYKI</b> .....	71
<b>FINLANDIA</b> .....	71
3.1. PRAKTYKI DOTYCZĄCE GODZENIA ŻYCIA ZAWODOWEGO I RODZINNEGO W OŚRODKACH OPIEKI NAD DZIEĆMI .....	71
3.2. BADANIA ZLECONE – RÓWNOWAGA PRACA-ŻYCIE .....	76
3.3. USŁUGI DOMOWE W RAMACH EKSPERYMENTU OŚRODKA OPIEKI NAD DZIEĆMI.....	81
3.4. INICJATORZY ZMIAN DLA PRACY I ŻYCIA – PROGRAM SZKOLENIOWY.....	88
<b>POLSKA</b> .....	93
3.5. METODOLOGIA SZKOLENIA NA TEMAT SPOSOBÓW GODZENIA ŻYCIA ZAWODOWEGO Z RODZINNYM PRZY ZASTOSOWANIU ELASTYCZNYCH FORM PRACY .....	93
3.6. ZRÓWNOWAŻONA AKTYWIZACJA ZAWODOWA – INTEGRACJA I REINTEGRACJA Z RYNKIEM PRACY PRACOWNIKÓW OPIEKUJĄCYCH SIĘ OSOBAMI ZALEŻNYMI .....	99
3.7. „PRACODAWCA PRZYJAZNY RODZINIE” – KONKURS, KTÓRY SPRZYJA RODZINIE I BUDUJE WARTOŚĆ ZAKŁADU PRACY.....	109

---

3.8. ELASTYCZNA PLACÓWKA OPIEKI NAD DZIECKIEM – MODEL ŻŁOBKA I PRZEDSZKOLA DOPASOWANEGO DO POTRZEB PRACUJĄCYCH RODZICÓW .....	114
<b>HISZPANIA.....</b>	<b>121</b>
3.9. SOLIDARI@S .....	121
3.10. DOM SPOKOJNEJ STAROŚCI FUENTE SALINAS – DZIAŁANIA NA RZECZ RÓWNOWAGI PRACA-ŻYCIE POPRZEZ DOSKONALENIE ZARZĄDZANIA JAKOŚCIĄ.....	128
<b>4. PODSUMOWANIE I WNIOSKI .....</b>	<b>132</b>
4. 1. DOBRE PRAKTYKI – GODZENIE PRACY I ŻYCIA.....	132
4.1.1. Innowacyjne dobre praktyki .....	133
4.1.2. Nasze dobre praktyki w skrócie .....	134
4.1.3. Perspektywy .....	137
<b>ZAŁĄCZNIK 1 .....</b>	<b>138</b>
<b>ZAŁĄCZNIK 2 .....</b>	<b>160</b>
<b>ZAŁĄCZNIK 3 .....</b>	<b>165</b>