

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	1
Terminologia.....	2
Zdrowotne następstwa picia alkoholu.....	4
Alkohol a nadumieralność w młodszych frakcjach wiekowych.....	5
Alkohol a wypadkowość i inwalidztwo.....	6
Wpływ alkoholu na układy i narządy.....	6
Wątroba.....	6
Przewód pokarmowy.....	7
Zaburzenia wchłaniania i niedobory pokarmowe.....	8
Układ krążenia.....	9
Układ endokrynnny.....	10
Układ odpornościowy.....	10
Alkohol a nowotwory.....	11
Wpływ na płód.....	11
Alkohol a choroby przenoszone drogą płciową.....	12
Układ nerwowy.....	12
Psychiatryczne następstwa nadużywania alkoholu.....	13
Rola lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w krzewieniu oświaty prozdrowotnej (antyalkoholowej).....	14
Wywiad alkoholowy.....	14
Metody kwestionariuszowe w rozpoznawaniu uzależnienia i picia szkodliwego.....	16
Michigan Alcoholism Screening Test (MAST).....	17
CAGE.....	19
AUDIT.....	21
Markery biochemiczne.....	25
Rola lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w diagnostyce problemów alkoholowych.....	28

Wczesne interwencje wobec osób pijących w sposób szkodliwy dla zdrowia	28
Postępowanie z pacjentami uzależnionymi od alkoholu.....	31
Wskazania do leczenia szpitalnego.....	31
Leczenie niepowikłanych zespołów abstynencyjnych	32
Postępowanie z pacjentami uzależnionymi po odtruciu...	33
Metody farmakologiczne	33
Psychoterapia i ruchy samopomocowe.....	34
Podsumowanie.....	35
Ważniejsze piśmiennictwo uzupełniające wiedzę o problemach alkoholowych	36